

# EXCELÊNCIA EM CIRURGIA DE MAMAS



DRA. TUANNY BELOTI | CIRURGIÃ PLÁSTICA | CRM-GO 14465 | RQE 12026

DRA.  
**TUANNY**  
CIRURGIA PLÁSTICA *Beloti*



# SEJA MUITO BEM-VINDO(A)!

Sou Tuanny Beloti e estou muito feliz em ter você aqui



Eu gostaria de compartilhar um pouco da minha história com você. Nasci e cresci no interior de São Paulo, na cidade de Franca, onde desde pequena sonhava em ser médica. **Meus pais sempre me incentivaram a cuidar das pessoas ao meu redor e aprendi desde cedo o quão gratificante é ajudar os outros.**

Quando cheguei em Goiânia-GO para cursar pré-vestibular e faculdade de medicina na Universidade Federal de Goiás (UFG), me apaixonei pela cidade e decidi morar lá com meu pai.

Durante o meu primeiro ano de faculdade de medicina, decidi realizar uma mamoplastia de aumento com próteses e lipoescultura, já que sempre me incomodei com a falta de volume mamário e as gordurinhas localizadas em meu quadril.

A cirurgia foi transformadora tanto fisicamente como psicologicamente. Me senti mais bonita, segura e confiante. Afinal, a mama é um símbolo importante da feminilidade feminina. E poder modificar essa região do meu corpo e deixá-la mais harmônica e elegante foi uma sensação maravilhosa!

Foi então que percebi que aquele evento foi uma virada de chave para uma nova fase da minha vida. Entendi que precisava cuidar de mim e dos resultados obtidos com a cirurgia, para mantê-los a longo prazo.

A partir desse momento, escolhi a especialidade médica que seguiria após a faculdade de medicina e **decidi ajudar meus pacientes a experimentar a mesma transformação positiva que eu experimentei.**

Para isso, busquei a melhor formação acadêmica e prática possível. Foram 11 anos de formação na Universidade Federal de Goiás (UFG), incluindo 6 anos de graduação em Medicina, 2 anos em Residência de Cirurgia Geral e 3 anos em Residência de Cirurgia Plástica. Ao término, fui aprovada como membro Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e também em mais um concurso para Fellowship (especialização) em Reconstrução de Mamas pelo Centro de Referência de Saúde da Mulher do Estado de São Paulo (Hospital Pérola Byington).

Participei de inúmeros cursos de aprofundamento em cirurgias mamárias avançadas, como o Short Scar, Muscular Sling (Alça Muscular), BREAST SCIENCE, Mastopexia Multiplanos em L, Short L, Prótese de recuperação rápida, e inúmeros congressos. Além de cursos em imersão total em Lipo HD e uso de tecnologias em lipoaspiração (Body & Art).

Ao longo dos meus 9 anos de experiência em Cirurgia Plástica, ***já ajudei mais de 2.000 pacientes a transformarem suas vidas através da cirurgia plástica.*** Minha missão é ajudar você a se sentir na sua melhor versão, dentro das possibilidades do seu caso, sempre com transparência e verdade. Eu acredito que a cirurgia plástica pode proporcionar autoestima, bem-estar e felicidade (na maioria das vezes).

Por isso, seja muito bem-vindo(a)!

**Será uma honra poder cuidar de você e ajudá-lo(a) a se sentir ainda mais feliz e realizado(a).**





# Feedback de pacientes QUE AMAMOS RECEBER



**Marineide Borges**

*Paciente*



Toda a equipe, desde a primeira impressão, se mostrou muito atenciosa e prestativa, impressão está confirmada pela conduta ao longo de todo período pré e pós-cirúrgico. A experiência com os profissionais tornou o processo muito mais tranquilo, transmitindo desde o início a sensação de segurança e conforto para com o procedimento, garantindo o bem estar tanto físico como emocional da paciente.

A equipe multiprofissional foi essencial para que todas as áreas envolvendo a cirurgia fossem abrangidas de maneira extremamente satisfatória. Além de possuir um atendimento visivelmente personalizado, buscando compreender todos os apontamentos trazidos pela paciente. Muito grata por ter sido atendida e acompanhada por essa equipe. Minha filha está satisfeita, assim como eu, a mãe.

Obrigada Dra Tuanny!

LEIA MAIS AVALIAÇÕES

**NO GOOGLE**



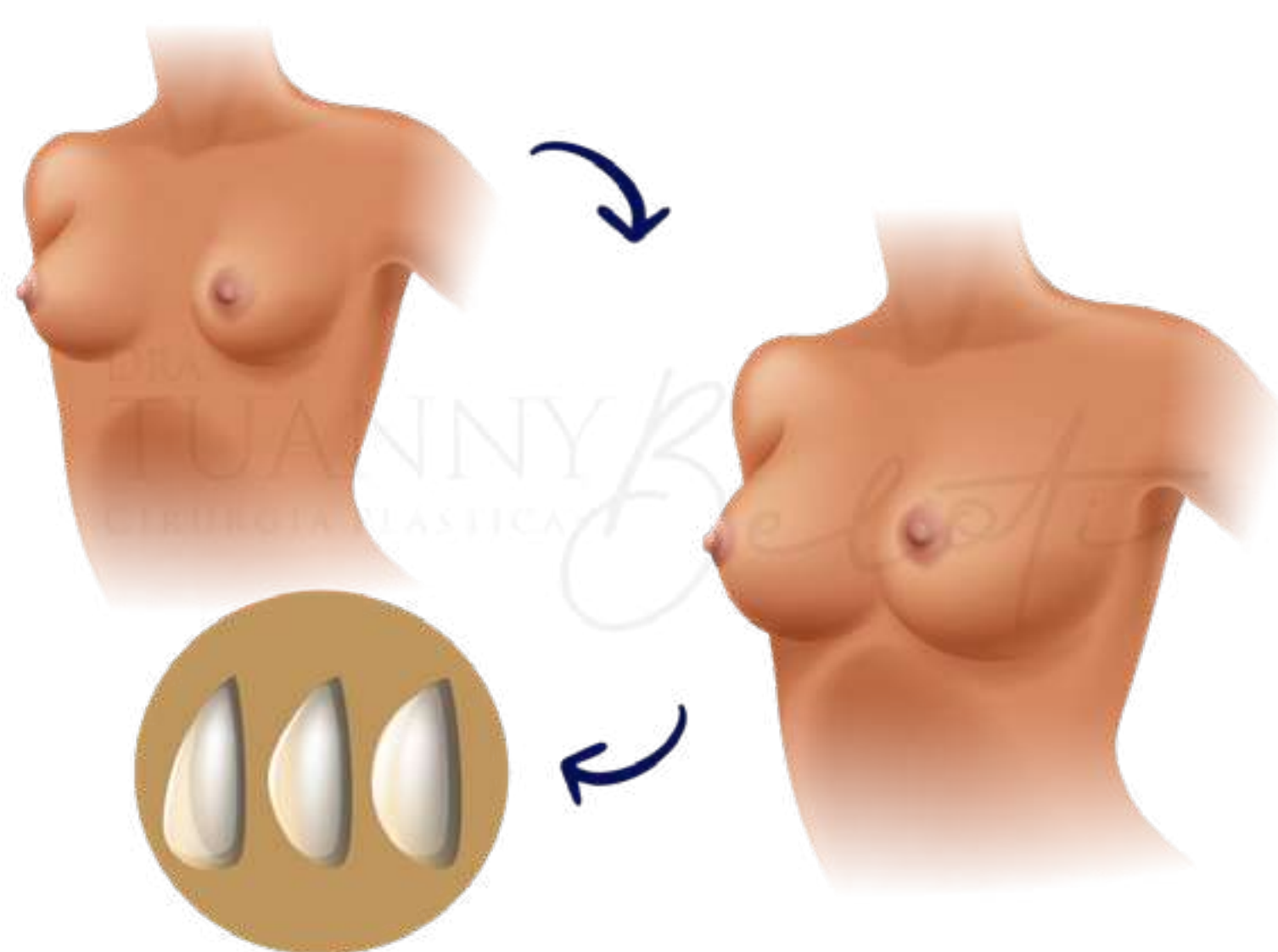





PRINCIPAIS  
PROCEDIMENTOS E  
TÉCNICAS AVANÇADAS  
QUE REALIZO:



# Mamoplastia de Aumento com próteses

O implante mamário é colocado para aumentar o volume da mama, corrigir a assimetria (quando um seio é maior que o outro), ajustar o tamanho e elasticidade após a gestação e/ou amamentação e avanço da idade sem grandes oscilações de peso e/ou flacidez de pele. Conferindo seios mais volumosos e firmes.



	Tempo de cirurgia: <b>1 a 2 horas</b>
	Anestesia: <b>geral e/ou peridural</b>
	Internação: <b>12 a 24 horas</b>

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

3 dias	Após 15 dias	Após 30 dias	Após 45 dias
Higiene pessoal, dirigir carro automático, caminhadas leves, segurar peso até 10 quilos, trabalhar e quaisquer atividades que não haja esforço físico intenso	Início das atividades físicas. Treino de membros inferiores, aeróbicos	Treino de membros superiores, Liberada do uso do sutiã cirúrgico	Liberação total, musculação, Crossfit, Beach Tennis

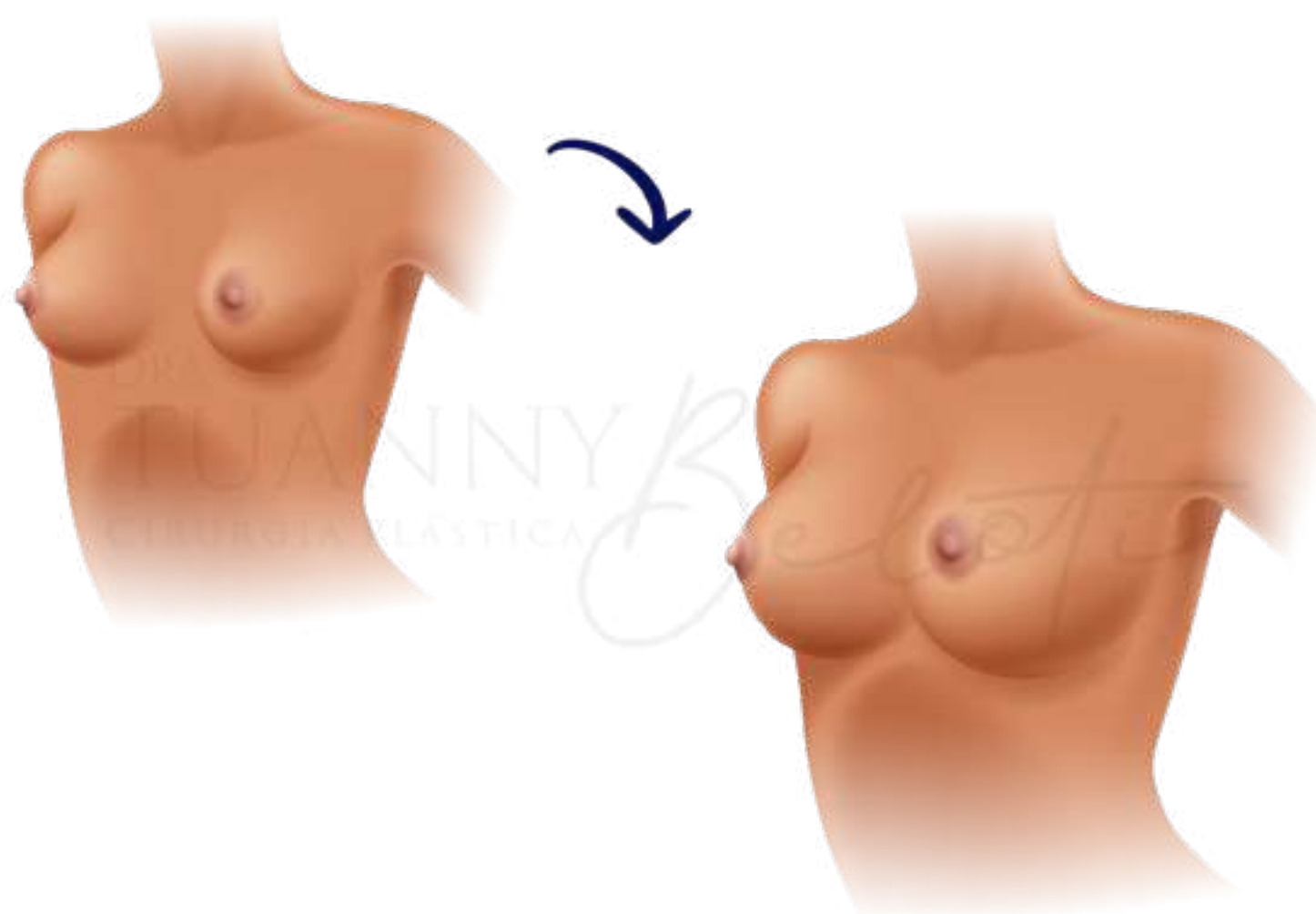
Assista ao vídeo sobre  
**Mamoplastia com Prótese**

**ASSISTIR**

# Mamoplastia de Aumento sem próteses

O aumento de volume da mama sem próteses é uma cirurgia que vem sendo muito procurada por mulheres que não desejam usar implantes de silicone e desejam resultados mais naturais.

Realizado com lipoenxertia de gordura em 3 (três) planos, para corrigir assimetrias, ajustar o tamanho e formato das mamas, após a gestação e/ou amamentação e avanço da idade, em pacientes sem grandes oscilações de peso e/ou flacidez de pele.



 Tempo de cirurgia: **2 a 3 horas**, dependendo do tamanho da lipoaspiração associada.

 Anestesia: **geral e/ou peridural**

 Internação: **20 a 24 horas**

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

5 dias	Após 15 dias	Após 30 dias	Após 45 dias
Higiene pessoal, dirigir carro automático, caminhadas leves, segurar peso até 15 quilos, trabalhar e quaisquer atividades que não haja esforço físico intenso	Início das atividades físicas. Treino de membros inferiores, aeróbicos	Treino de membros superiores, liberada do uso do sutiã cirúrgico	Liberação total, musculação, Crossfit, Beach Tennis

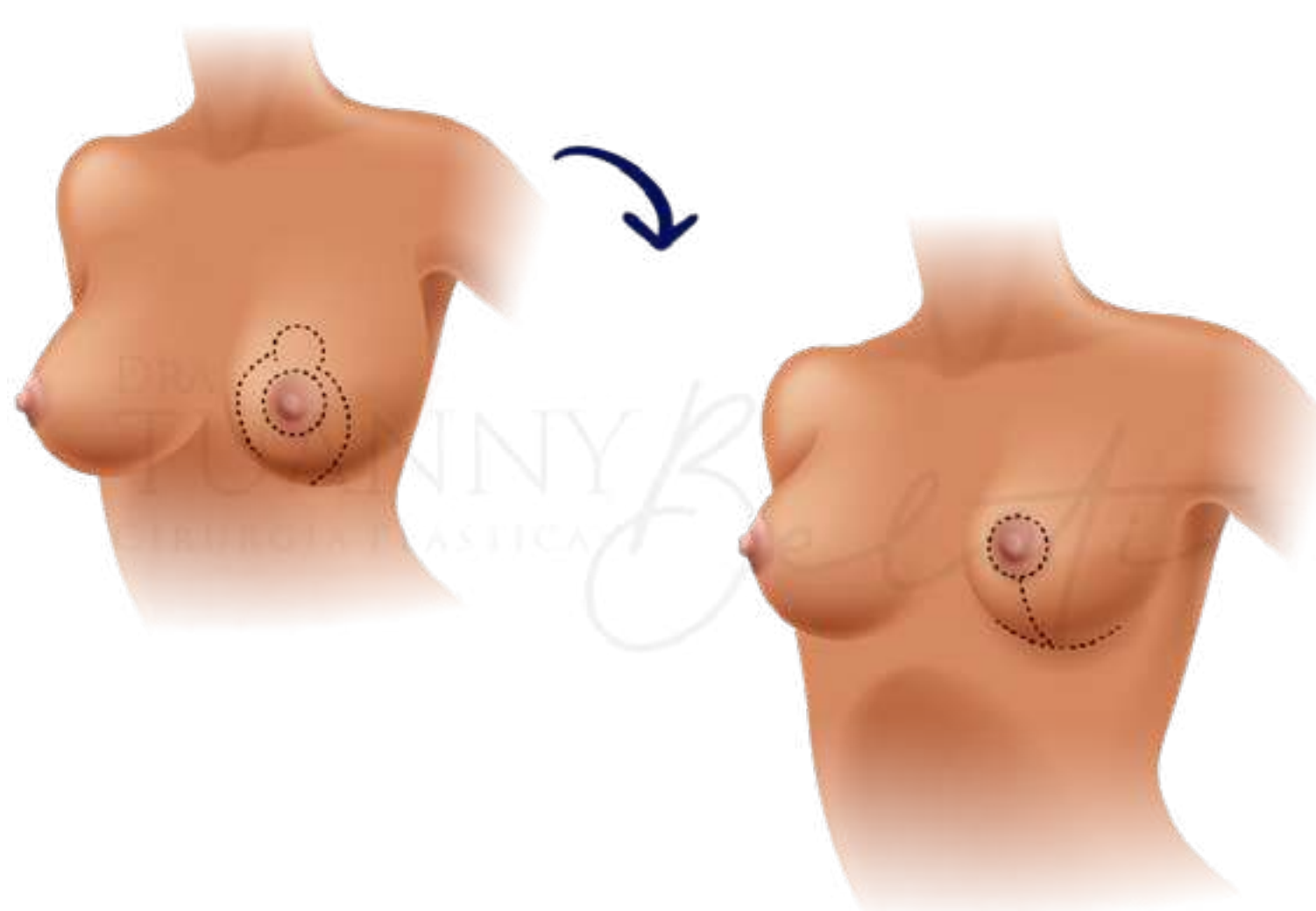
Assista ao vídeo sobre **Técnica em 3 planos**




**ASSISTIR**

# Mamoplastia Redutora

Muitas mulheres sofrem por terem seios muito grandes (gigantomastia) e costumam apresentar alguns problemas, como: dores nas costas, dor no pescoço, irritação na pele, prurido, assaduras no sulco mamário, entre outros.

O objetivo aqui é atingir um tamanho de seio proporcional ao corpo da paciente, reduzir peso, elevar sua autoestima, além de dar maior liberdade para suas atividades diárias. Também é realizada a redução do tamanho das aréolas e mamilos, quando necessário.



	Tempo de cirurgia: <b>3 a 4 horas</b>
	Anestesia: <b>geral e/ou peridural</b>
	Internação: <b>20 a 24 horas</b>

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

7 dias	Após 5 dias	Após 12-14 dias	Após 30 dias	Após 6 meses
Movimento dos braços até altura dos ombros. Evite esforços.	Trabalho em home office sem esforços físicos. Passeios liberados	Pode dirigir, elevar os braços a 180 graus. Caminhadas leves. Volta ao trabalho sem esforço físico	Atividade sexual, fim do uso de sutiã pós cirúrgico e volta aos esportes e musculação	Resultado Final

Assista ao vídeo sobre **Mamoplastia Redutora**

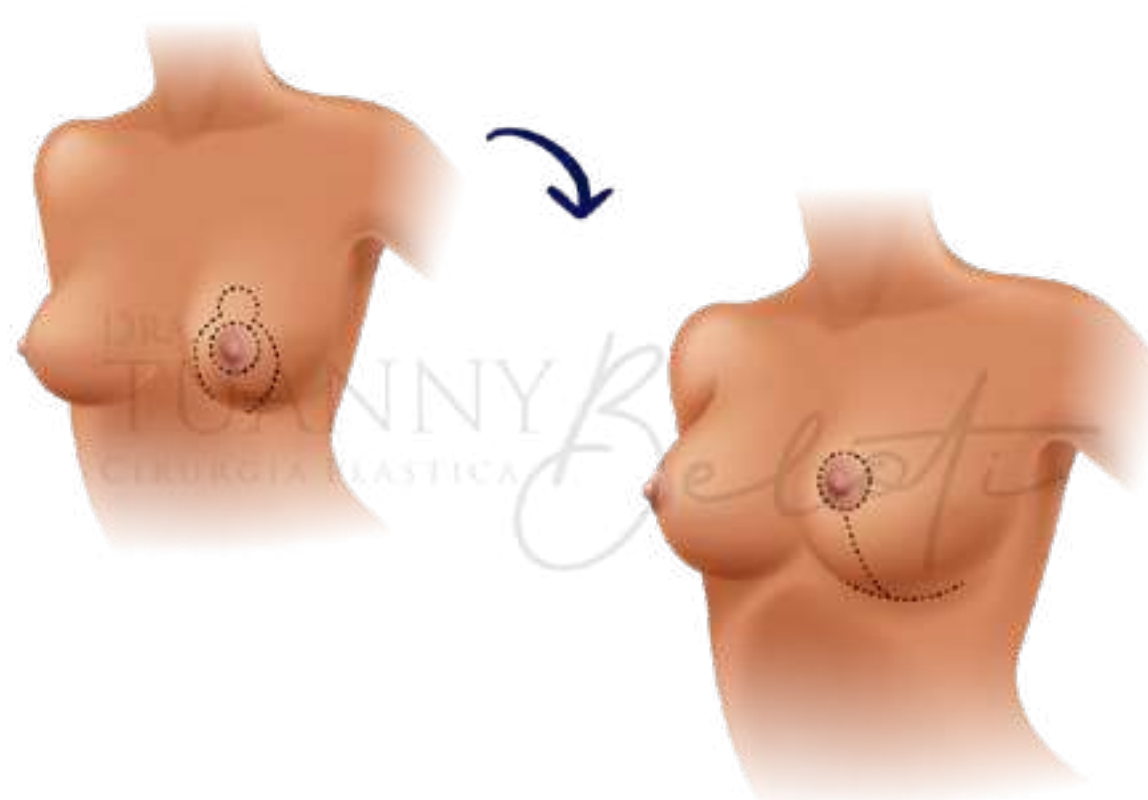
**ASSISTIR**



# Mastopexia

Procedimento para elevar as mamas caídas e reduzir a flacidez de pele. O foco principal na mastopexia é a retirada de pele excessiva e reposição das aréolas e dos mamilos, quando necessário.

Na **mastopexia sem próteses**, o volume das mamas geralmente é mantido, ideal para mulheres que desejam o colo mamário com um contorno natural, sem projeção e mamas com consistência mais natural. Já quando o objetivo for aumentar o volume mamário e deixar o colo com um contorno mais alto, arredondado e as mamas mais firmes, é realizada **a mastopexia com próteses**.



Tempo de cirurgia: **3 a 4 horas**



Anestesia: **geral e/ou peridural**



Internação: **20 a 24 horas**

### COMO É A RECUPERAÇÃO?

7 dias	Após 5 dias	Após 12-14 dias	Após 30 dias	Após 6 meses
Movimento dos braços até altura dos ombros. Evite esforços	Trabalho em home office sem esforços físicos. Passeios liberados	Pode dirigir, elevar os braços a 180 graus. Caminhadas leves. Volta ao trabalho sem esforço físico	Atividade sexual, fim do uso de sutiã pós-cirúrgico e volta aos esportes e musculação.	Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Mastopexia sem Prótese**

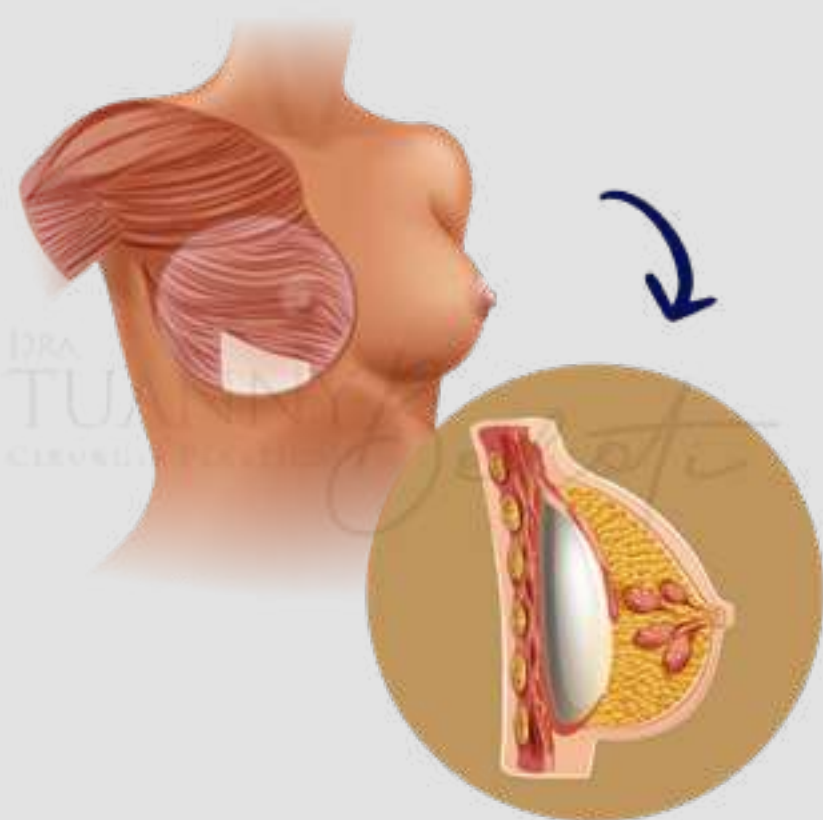
**ASSISTIR**

Assista ao vídeo sobre  
**Mastopexia com Prótese**

**ASSISTIR**



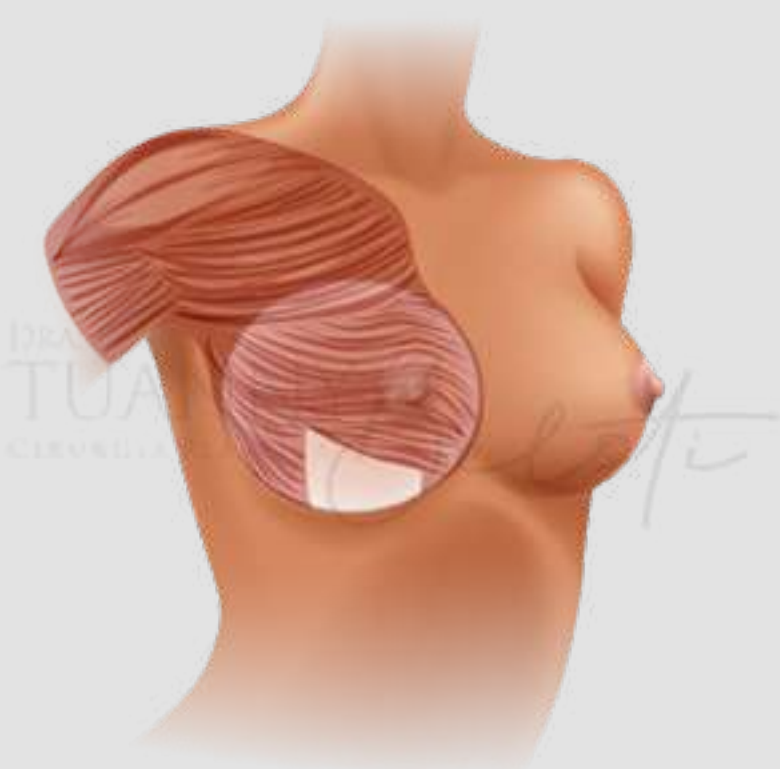
# Técnicas Avançadas



## Dual Plane Modificado

É uma técnica específica para o aumento mamário com o uso de próteses de silicone, na qual a prótese é posicionada em duplo plano, ou seja, parcialmente em baixo do músculo peitoral e parcialmente em baixo do tecido glandular mamário.

Assim, o músculo peitoral maior ajuda na sustentação do peso da prótese, não deixando o peso todo com a pele. Isso garante uma durabilidade maior ao resultado.



## Alça Lateral Muscular (Muscular sling)

A prótese é colocada em plano submuscular em Dual Plane Modificado, preservando uma faixa de músculo peitoral na sua porção inferior e lateral.

Isso dá maior suporte ao implante, diminuindo os riscos de deslocamento da prótese para lateral da mama (para a axila) e ao mesmo tempo pressiona as próteses com uma força para cima e para a região medial das mamas, dando um aspecto mais marcado ao colo mamário.



## Funil de Keller

Utilizamos o funil para colocar a prótese de mama na loja mamária, para diminuir o contato da prótese de silicone com a pele, diminuir o risco de contaminação bacteriana, diminuir o trauma da “loja” da prótese de mama por introduzir a prótese de maneira menos traumática e diminuir a possibilidade de rompimento (quebra) do gel da prótese.

## Mamoplastia híbrida

Associação de técnicas, tais como o implante de prótese ou mastopexia com o enxerto de gordura nas mamas (lipoenxertia). Para melhorar o contorno, modelação da clivagem (distância entre os seios), deixando as mamas mais juntas, com melhor preenchimento e definição do colo.

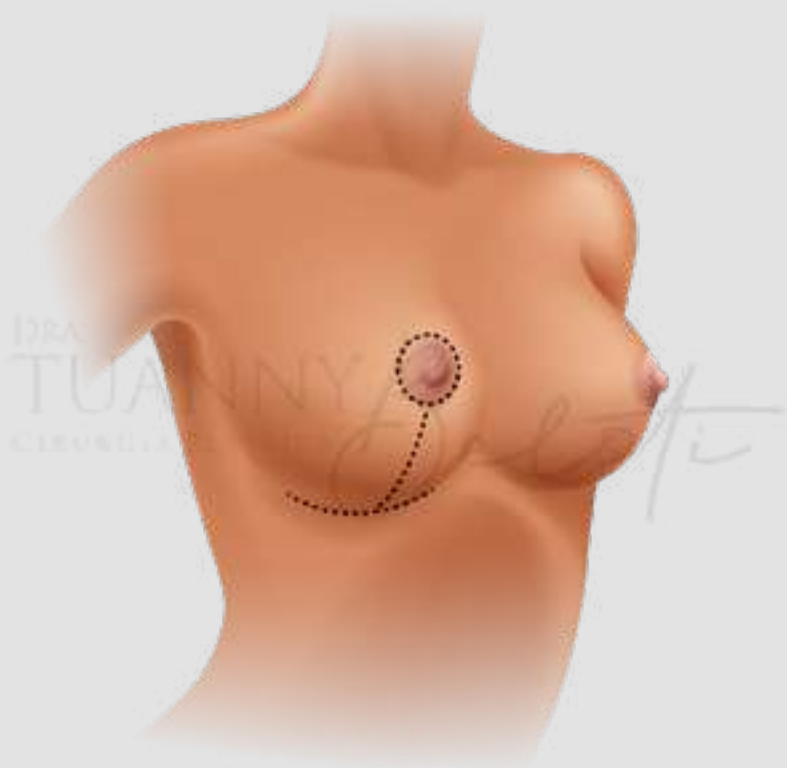
## Mastopexia Multiplanos com Cicatriz em L

Técnica moderna utilizada para corrigir a ptose mamária (queda dos seios) através do tratamento independente do excesso de pele, gordura e tecido glandular mamário; além de finalizar com as cicatrizes em formato de L nas mamas.

Essa cicatriz preserva o decote central da mama. E pode ser indicada para pacientes com ptose mamária leve a severa e pode ser realizada com ou sem o uso de próteses.

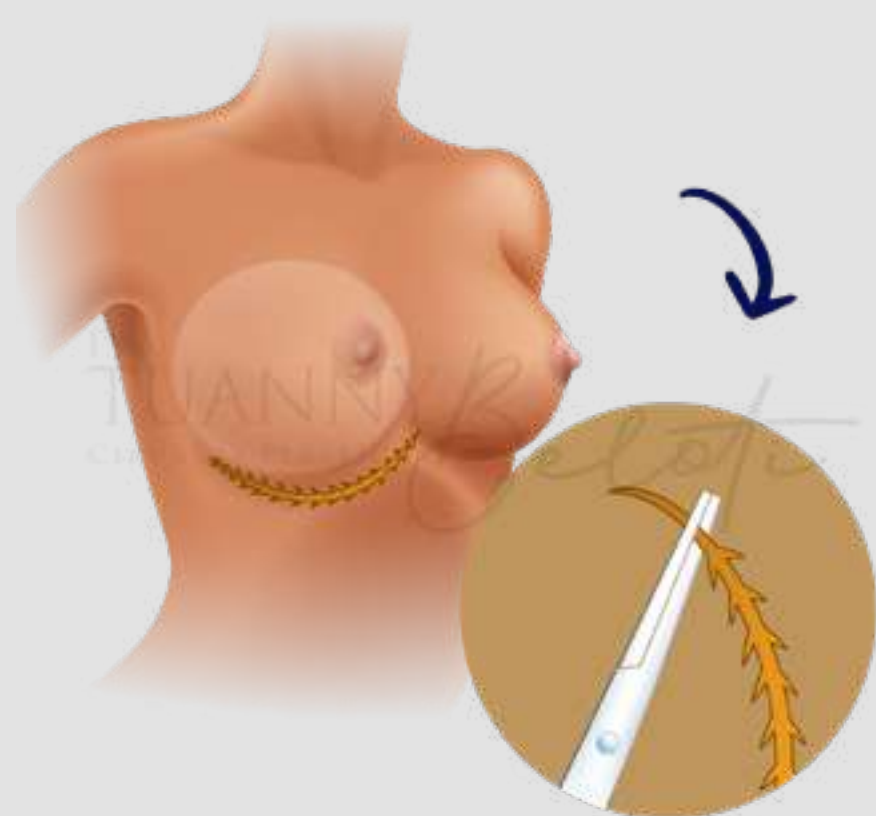
[ASSISTIR VÍDEO](#)





## Short Scar

Essa técnica busca evitar o aparecimento das cicatrizes em locais indesejados, como entre as mamas, aparecendo no decote, e na parte lateral do tórax, onde as alças dos biquínis, por exemplo, não conseguem esconder. A busca é sempre por menores cicatrizes possíveis para cada caso.



## Sutiã Interno

Manobra cirúrgica de fixação do sulco infra mamário. Tem como objetivo definir a posição do sulco inferior da mama, e permite elevar ou abaixar esse sulco, quando necessário.

Essa manobra garante sustentação e estabilidade ao sulco infra mamário, e é realizada com a ajuda de um fio farpado especial, que dá maior agilidade e firmeza à manobra cirúrgica.

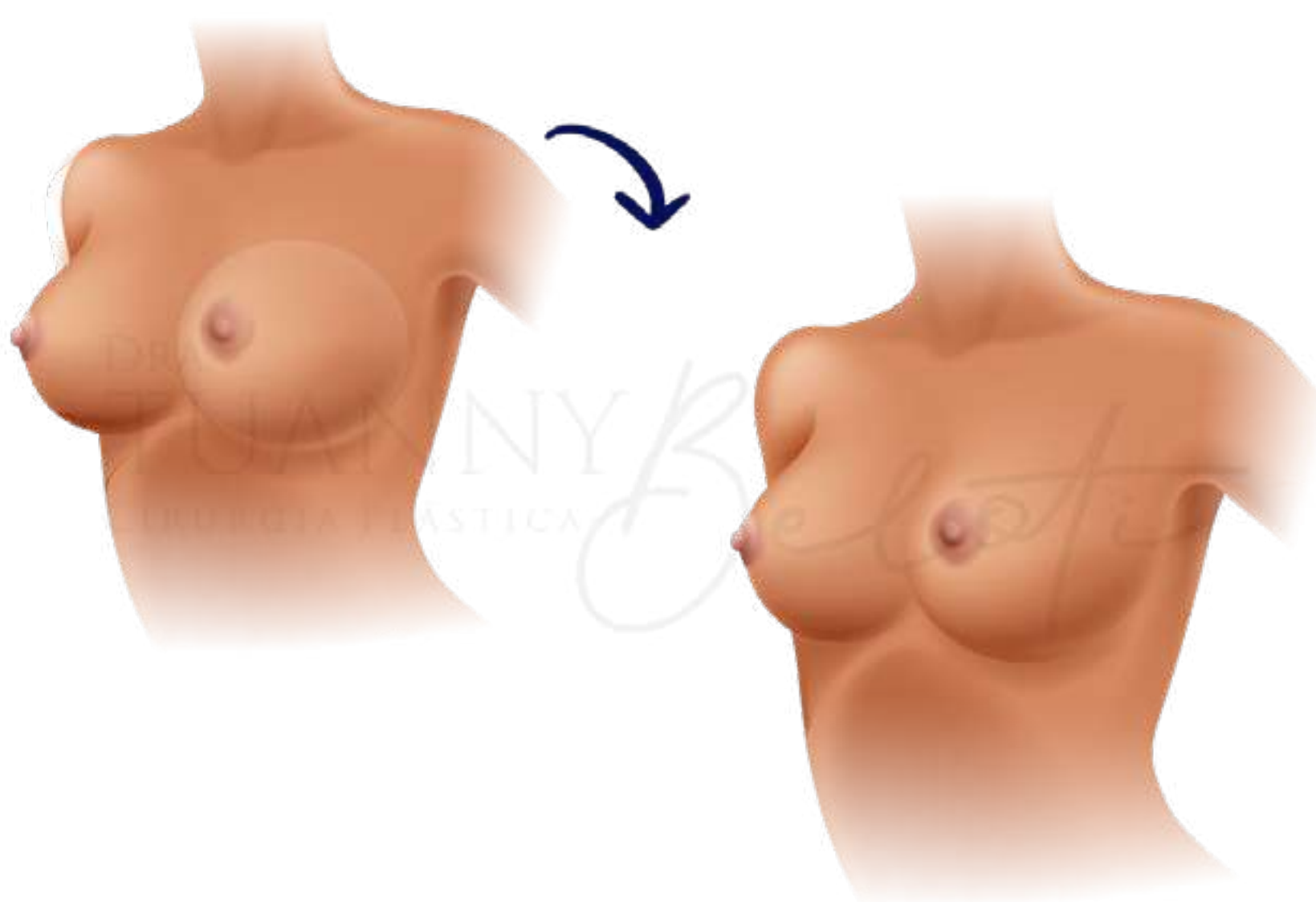
**ASSISTIR VÍDEO**



# Explante Mamário

## Cirurgia para remoção de prótese de silicone

Trata-se da remoção da prótese de silicone em um procedimento cirúrgico, que pode ocorrer por motivos variados. Os mais comuns envolvem questões estéticas, já que as mulheres podem mudar de opinião e preferir seios menores.



Tempo de cirurgia: **3 a 4 horas**



Anestesia: **geral e/ou peridural**



Internação: **20 a 24 horas**

### COMO É A RECUPERAÇÃO?

7 dias	Após 5 dias	Após 12-14 dias	Após 30 dias	Após 6 meses
Movimento dos braços até altura dos ombros. Evite esforços	Trabalho em home office sem esforços físicos. Passeios liberados	Pode dirigir, elevar os braços a 180 graus. Caminhadas leves. Volta ao trabalho sem esforço físico	Atividade sexual, fim do uso de sutiã pós-cirúrgico e volta aos esportes e musculação.	Resultado Final



# Reparadora

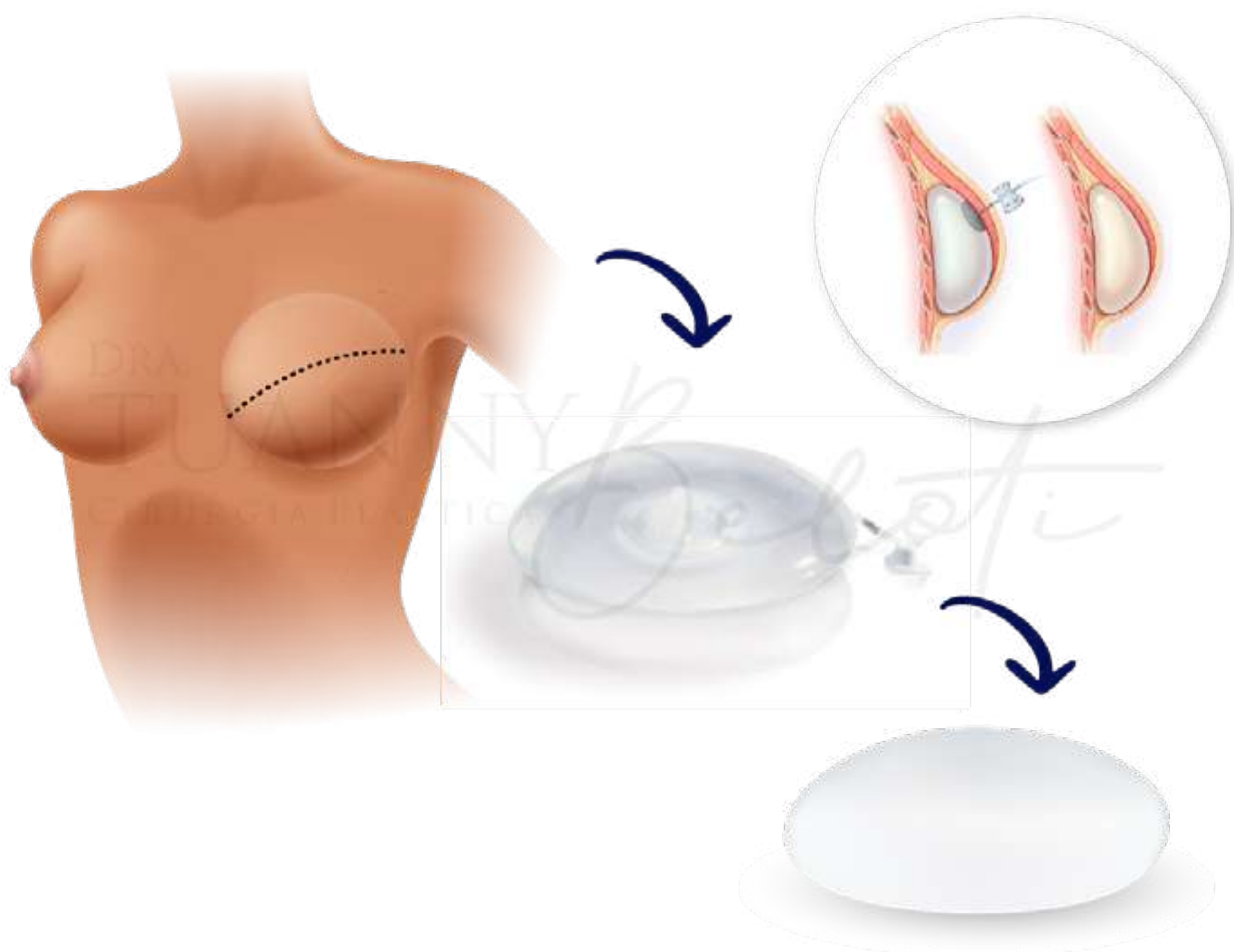
## **Reconstrução de mama (por nódulos, câncer ou mal formação mamária)**

A reconstrução de mama é um procedimento cirúrgico que pode ser realizado para restaurar a aparência da mama após a remoção de um tumor mamário ou para corrigir malformações mamárias congênitas.

### **No caso de câncer de mama, o tratamento cirúrgico geralmente passa por dois caminhos:**

- ✓ Mastectomia (remoção completa do "miolo" da mama);
- ✓ Quadrantectomia (remoção de parte da mama).

A reconstrução da mama pode ser realizada imediatamente (imediate) ou tardiamente (tardia) a retirada do tumor. Existem várias opções para a reconstrução da mama, incluindo **expansores de pele, implantes mamários** (próteses de silicone) e reconstrução com tecido próprio (como a transferência de pele, tecido gorduroso e músculo) de outras regiões para a mama.

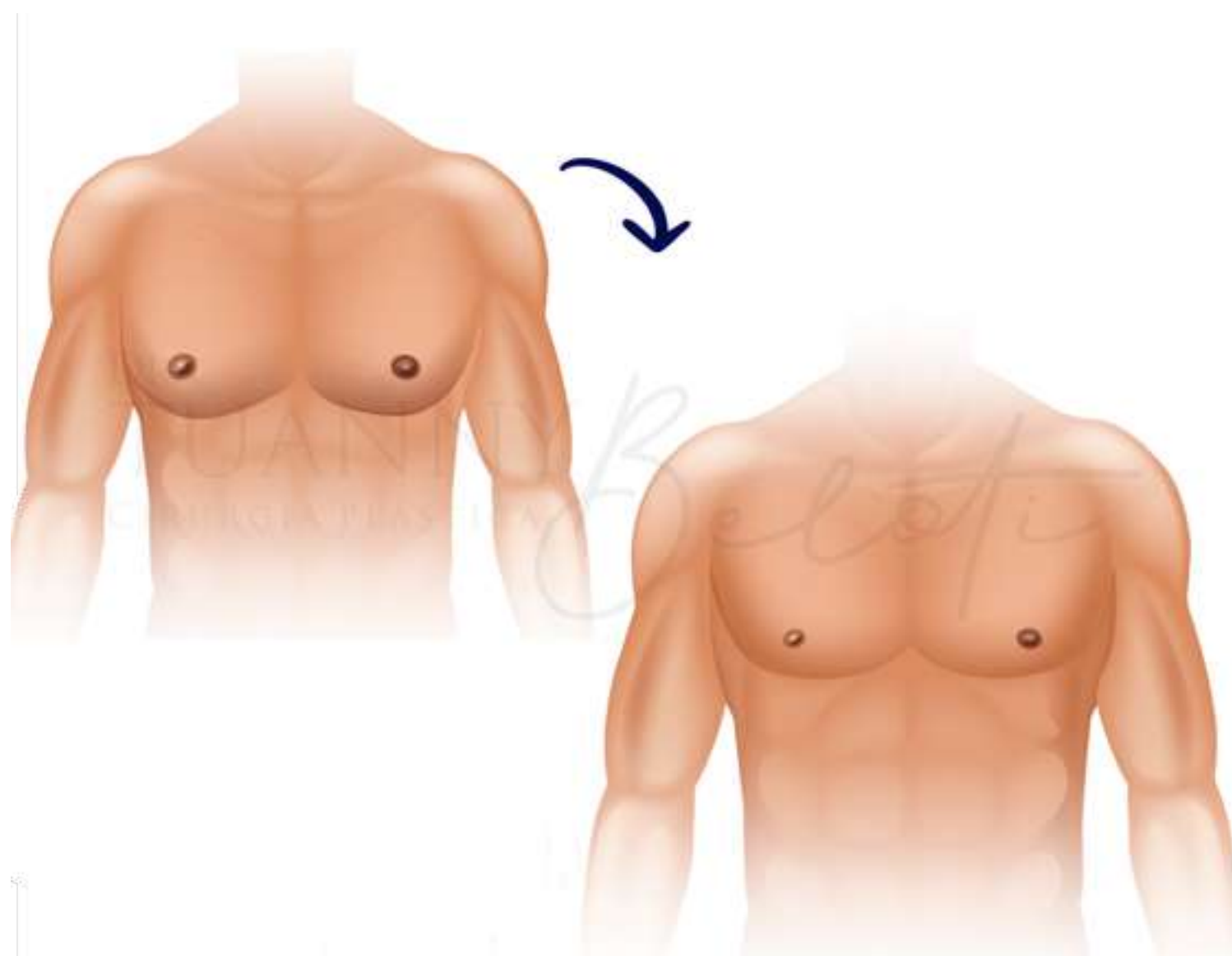




# Correção de Ginecomastia

## Redução mamas masculinas

Ginecomastia é o crescimento excessivo das glândulas mamárias nos homens, o que pode resultar em seios anormalmente grandes. O tratamento envolve lipoaspiração de toda região torácica e retirada de tecido glandular mamário da região (abaixo da aréola). Geralmente é realizada uma cicatriz mínima dentro da própria aréola, em casos onde não há grande flacidez de pele. Em caso de flacidez de pele maior, pode ser necessário cicatrizes maiores para a correção da flacidez.



Tempo de cirurgia: **2 a 3 horas**



Anestesia: **geral e/ou peridural**



Internação: **20 a 24 horas**

### COMO É A RECUPERAÇÃO?

#### 3 dias

Movimento dos braços até altura dos ombros. Evite esforços

#### Após 4 dias

Movimento total dos braços e trabalho em home office sem esforços físicos. Passeios liberados

#### Após 10 dias

Pode dirigir. Caminhadas leves. Volta ao trabalho sem esforço físico

#### 20-30 dias

Atividade sexual, fim do uso do modelador pós cirúrgico e volta aos esportes e musculação

#### Após 6 meses

Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Correção de Ginecomastia**

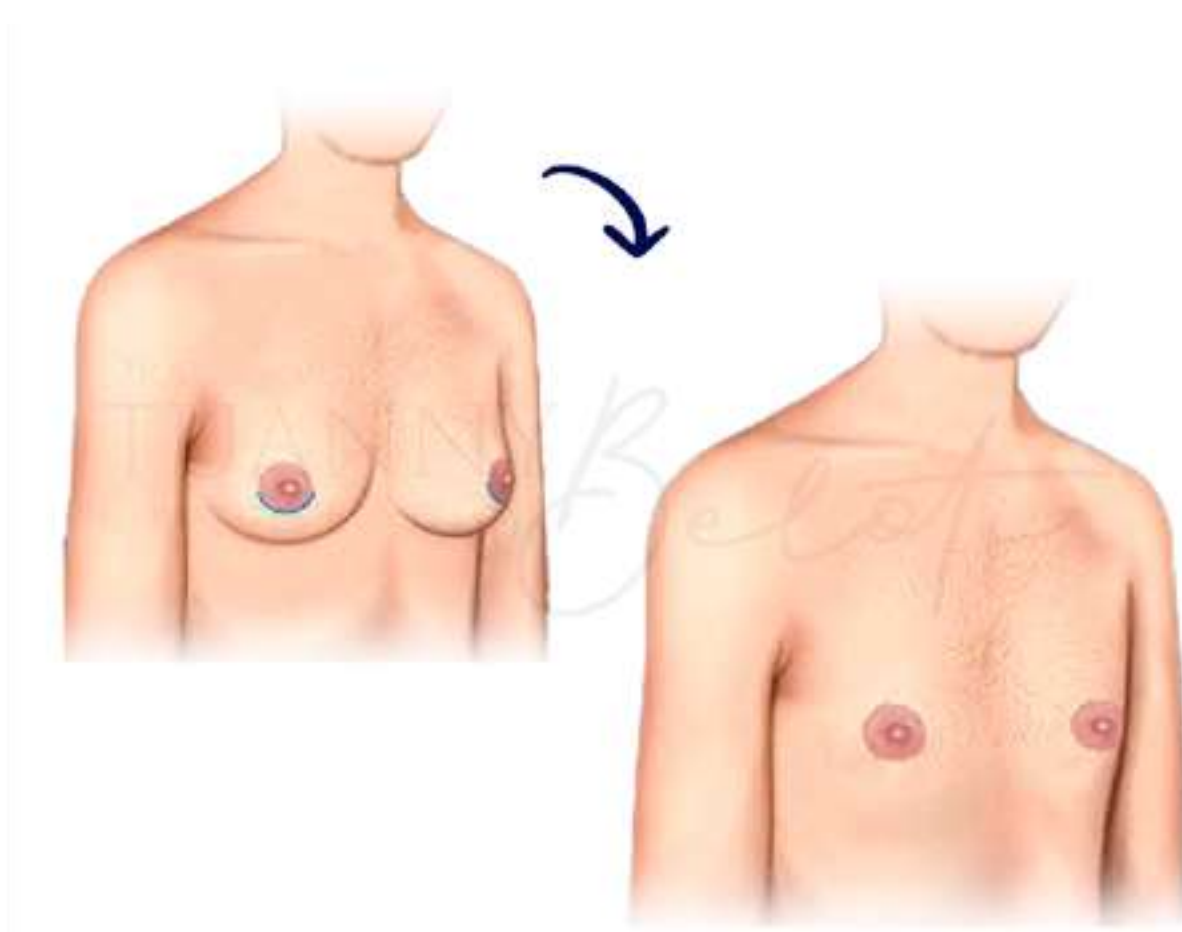
**ASSISTIR**



# Mamoplastia Masculinizadora

Procedimento cirúrgico que visa reduzir o tamanho das mamas e proporcionar uma aparência mais masculina a região torácica de homens que apresentam moderado ou grande volume de gordura, tecido mamário e flacidez de pele ou outras condições que causem desconforto físico ou emocional devido ao tamanho excessivo das mamas.

O tratamento pode envolver lipoaspiração de toda região torácica e retirada de tecido glandular mamário. Em caso de mamas pequenas, sem flacidez de pele, é possível cicatrizes mínimas dentro da própria aréola. Em casos de mamas maiores, é necessário remover o excesso de pele ou gordura para atingir o resultado desejado, com cicatrizes um pouco mais extensas.



Tempo de cirurgia: **2 a 3 horas**



Anestesia: **geral e/ou peridural**



Internação: **20 a 24 horas**

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

7 dias	Após 5 dias	Após 12-14 dias	Após 30 dias	Após 6 meses
Movimento dos braços até altura dos ombros. Evite esforços	Trabalho em home office sem esforços físicos. Passeios liberados	Pode dirigir, elevar os braços a 180 graus. Caminhadas leves. Volta ao trabalho sem esforço físico	Atividade sexual, fim do uso do modelador pós cirúrgico e volta aos esportes e musculação	Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Mamoplastia Masculinizadora**

**ASSISTIR**



TB

Dra. Tuanny B  
Cirurgia Plast

“

TAMBÉM PODEMOS  
ASSOCIAR A SUA CIRURGIA  
DA MAMA COM A DO  
ABDOMEN E\OU LIPO  
E CIRURGIA ÍNTIMA  
- NO MESMO TEMPO  
CIRÚRGICO!



# Abdominoplastia

Procedimento que remove o excesso de gordura e pele da região do abdômen e restaura os músculos enfraquecidos ou separados (diástase) na região central do abdômen, criando assim um perfil abdominal mais suave e firme e um contorno mais elegante para o abdômen.



Tempo de cirurgia: **3 horas**



Anestesia: **geral**



Internação: **24 horas**

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

### 12 a 15 dias

Andar com uma leve flexão do tronco, não esticar o corpo totalmente, dormir de lado (conchinha) ou com 2 travesseiros embaixo da cabeça e 2 travesseiros embaixo das pernas. Volta ao trabalho que não exija força física

### Após 15 dias

Já pode voltar a dirigir e andar com corpo totalmente ereto, caminhada liberada

### Após 30 dias

Atividades sexuais liberadas, exercícios físicos

### Após 60 dias

Fim do uso de modelador cirúrgico (macaquinho)

### Após 6 meses

Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Abdominoplastia**

**ASSISTIR**

# Tipos de Abdominoplastia



## Abdominoplastia clássica

Indicada para pacientes que passaram por gestação ou perda de peso e apresentam flacidez de pele moderada, acima e abaixo da cicatriz umbilical. A cicatriz posiciona-se na altura de uma cicatriz de cesariana, porém é mais longa, a depender da sua flacidez da pele. O umbigo é recortado e reutilizado, com pontos direcionados para dentro do túnel do umbigo.



## Lipoabdominoplastia HD

Indicada para pacientes que passaram por gestação ou perda de peso e apresentam flacidez de pele moderada, acima e abaixo da cicatriz umbilical, e estão no peso ideal (magras). É realizada a abdominoplastia clássica e associamos marcações de Lipo HD - deixando o abdômen mais definido e natural.



## Mini abdominoplastia

Indicada para pacientes que têm flacidez de pele apenas abaixo da cicatriz umbilical. Realizamos a lipoaspiração do abdômen para definição do contorno corporal e retiramos um fuso de pele com um pequeno corte na barriga, um pouco maior que a de uma cesariana e na posição de uma cesariana.





## **Abdominoplastia Reversa**

Indicada para pacientes que têm flacidez de pele apenas acima da cicatriz umbilical (no andar superior do abdômen). Realizamos a lipoaspiração do abdômen para definição do contorno corporal e retiramos um fuso de pele na região superior do abdômen, na linha de transição entre o abdômen e as mamas. Essa cicatriz pode ser apenas logo abaixo das mamas ou emendando entre as mamas, a depender do excesso de pele.



## **Abdominoplastia em Âncora**

Indicada para pacientes que passaram por grande perda de peso, após dieta ou cirurgia bariátrica, e possuem flacidez de pele em grande extensão na horizontal e na vertical do abdômen, acima e abaixo da cicatriz umbilical, desenvolvendo avental de pele (sobra de pele em grande quantidade). A cicatriz final é do formato de uma âncora de navio, para permitir a retirada de excesso de pele na horizontal e vertical do abdômen. É realizado um novo umbigo (neoumbigo).



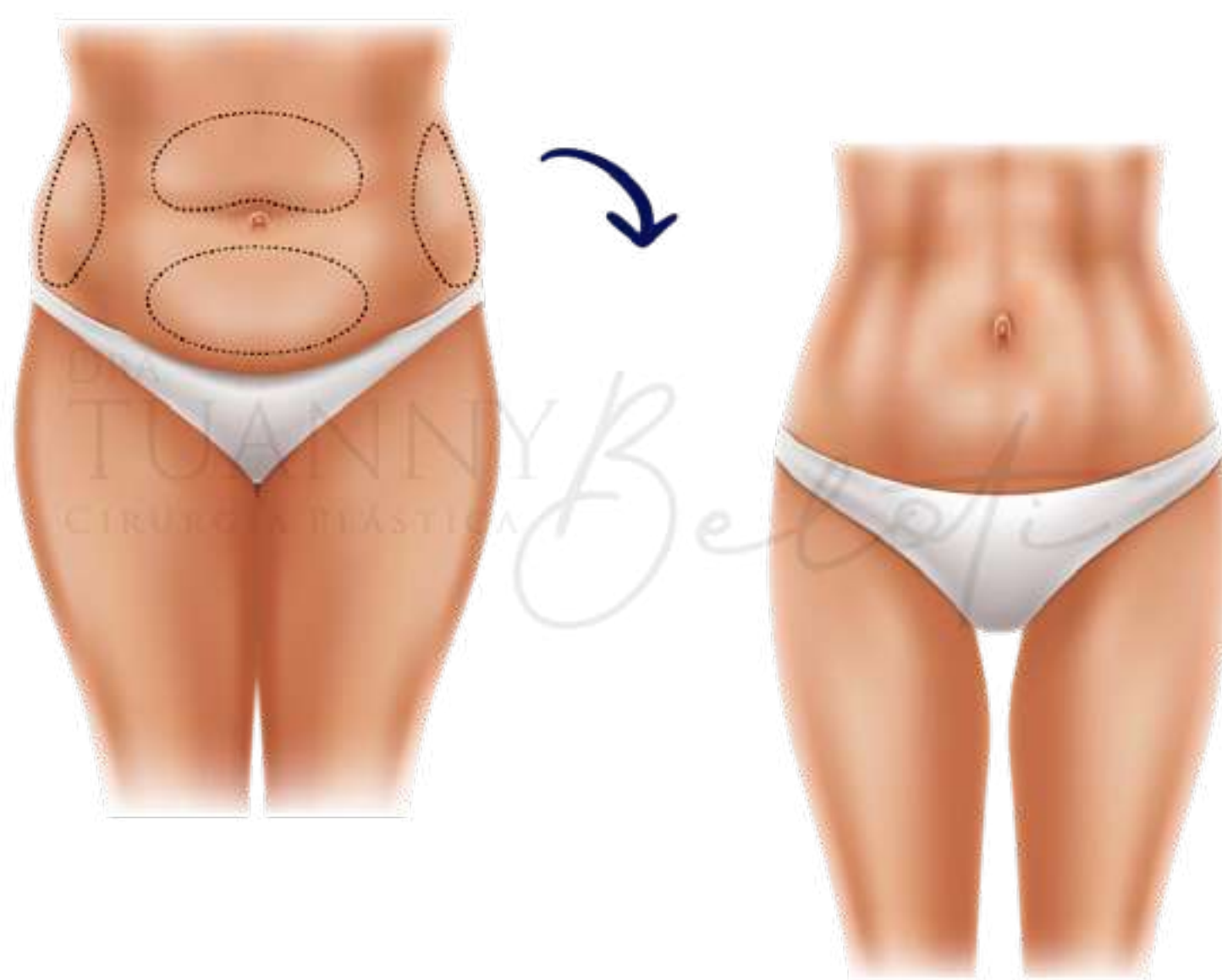
## **Abdominoplastia circunferencial**

Indicada para pacientes que passaram por grande perda de peso, após dieta ou cirurgia bariátrica, e possuem flacidez de pele em grande extensão na horizontal e na vertical do abdômen, acima e abaixo da cicatriz umbilical, desenvolvendo avental de pele (sobra de pele em grande quantidade) não só na parte anterior do tronco como também na região posterior do tronco, logo acima do bumbum. A cicatriz final é a mesma que uma abdominoplastia clássica e emenda com a cicatriz logo acima do bumbum (flancoplastia).

# Lipoaspiração

Procedimento para remover depósitos de gordura localizada que não respondem à dieta e atividade física, tais como: abdômen, lateral das mamas, pré-axila, cintura, coxas, culotes, braços, costas, púbis, entre outras regiões.

Aspirada através de uma cânula conectada a um aparelho que produz vácuo e em aparelhos de vibrolipoaspiração. Deixa o contorno do corpo mais harmônico e elegante.



Tempo de cirurgia: **2 a 5 horas**



Anestesia: **geral**



Internação: **12 a 24 horas**

## COMO É A RECUPERAÇÃO?

### Após 7 dias

Volta às atividades corriqueiras e dirigir

### Após 15 dias

Atividades sexuais e volta aos esportes de forma progressiva

### 60 dias

Fim do uso da cinta

### Após 6-9 meses

Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Pós-operatório da Lipoaspiração**

**ASSISTIR**



## Tipos de Lipoaspiração



### Lipo Tradicional

A lipoaspiração tradicional é o método para a retirada de gordura localizada corporal, sendo extremamente segura e padronizada.



### Lipo HD

Indicada para homens e mulheres que estão com o peso ideal e possuem hábitos de vida saudáveis, com exercícios físicos regulares e dieta saudável e mesmo assim não conseguem definição muscular.

Técnica que realça as transições da musculatura, promovendo resultado mais marcado. O grau de definição vai depender do tônus muscular da paciente e da associação com enxertos de gordura.



### M.I.L.A

O **Minimal Invasive Lipoabdominoplasty** é um procedimento sem cortes para correção da diástase addominal realizada com auxílio de vídeo ou robótica, associando a lipoaspiração com Renuvion. Técnica revolucionária, normalmente indicada para mães que passaram por uma, duas ou mais gestações, tem pouca flacidez e por isso, não tem indicação para uma abdominoplastia convencional.

# Tecnologias na Lipoaspiração



## Infiltrador de solução

Dispositivo que permite a infiltração de solução de soro fisiológico e adrenalina de forma mais ágil e precisa, passo importante antes do início da lipoaspiração para balonizar as células de gordura e diminuir sangramento durante a lipoaspiração.



## Vibrolipoaspirador

Tecnologia que promove uma micro vibração em 360 graus e para frente e para trás com a ponta da cânula de lipoaspiração. Promovendo assim uma lipoaspiração mais segura e eficiente, com menos edema, trauma, sangramento e menos esforço físico da cirurgiã. Ao tocar em uma superfície endurecida, o aparelho desliga, isso aumenta a segurança do procedimento, evitando perfurações inadvertidas.



## Vibrofit

Tecnologia que promove uma micro vibração para frente e para trás com a ponta da cânula de lipoaspiração. Promovendo assim uma lipoaspiração mais segura e eficiente, com menos edema, trauma, sangramento e menos esforço físico da cirurgiã. Ao tocar em uma superfície endurecida, o aparelho desliga, isso aumenta a segurança do procedimento por evitar perfurações inadvertidas.





## Vaser

Aparelho de ultrassom que permite emulsificar a gordura e facilita assim a coleta da mesma por lipoaspiração, além de quebrar traves fibrosas em pacientes que têm história de lipoaspiração prévia. Permite também uma lipoaspiração com muito menos sangramento.



## BodyTite

Tecnologia de radiofrequência bipolar, trabalha de forma rápida e uniforme, distribuindo o calor diretamente na derme e na matriz subcutânea sem barreira epidérmica. Seus aplicadores com a tecnologia RFAL (*Radiofrequency Assisted Lipolysis*), oferecem uma remodelação facial e corporal minimamente invasiva, segura e eficaz. Resultando na melhora da flacidez de pele por estímulo à produção do colágeno pela pele e, conseqüentemente, melhora da flacidez da pele com o passar dos meses. Os melhores resultados duram de 6 a 9 meses. Ideal quando indicado para pequenas áreas corporais. Tempo cirúrgico um pouco mais demorado.



## Renuvion

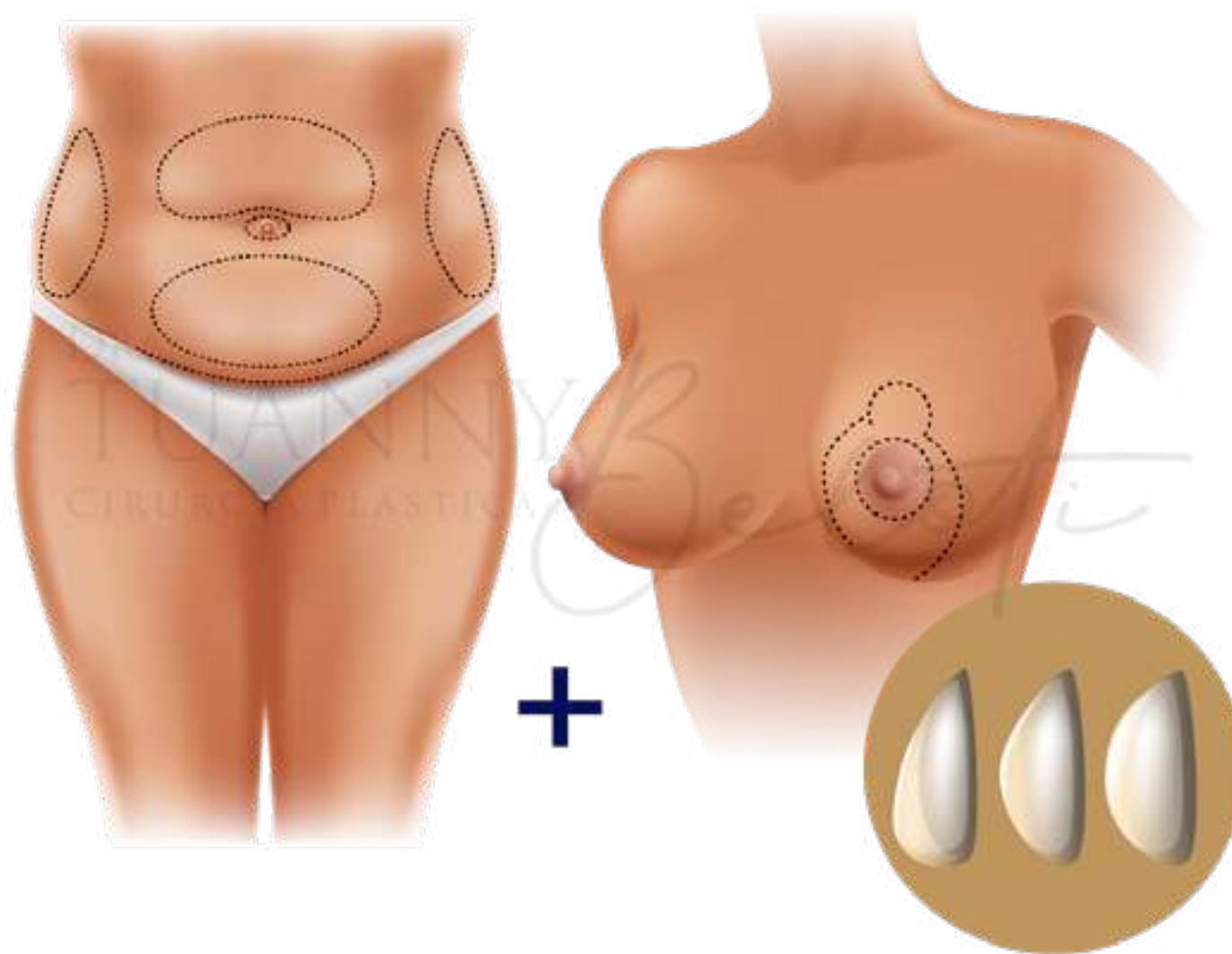
Eficiente tecnologia que alia a energia do jato de plasma com o gás hélio e a radiofrequência, promovendo a retração da pele e o estímulo da produção de colágeno, combatendo assim a temida flacidez. Bem indicada para casos de flacidez leve a moderada de pele. E espera-se uma retração da pele com melhora de 20-30%. A melhora da flacidez depende do grau de flacidez prévia, da qualidade da pele, da idade e biotipo do paciente. Não substitui a retirada de pele em casos de sobra de pele. Ideal quando indicado para várias regiões corporais, tempo cirúrgico menor.

# Mommy Makeover

## Cirurgia Tripla para Mamães

É a união de procedimentos cirúrgicos: lipoaspiração, abdominoplastia, cirurgia íntima e cirurgia das mamas. Chamamos de “cirurgia das mães”, pois, normalmente, após terem filhos, muitas mulheres buscam esse procedimento.

O que mais levamos em consideração para realizar a cirurgia dupla ou tripla é o tempo cirúrgico e a segurança. Se isso for respeitado, o procedimento é bem indicado para as pacientes que querem voltar à forma de antes da gestação.



Tempo de cirurgia: **6 a 7 horas**



Anestesia: **geral e/ou peridural**



Internação: **24 horas**

### COMO É A RECUPERAÇÃO?

Primeiros 14 dias	Após 14 dias	Após 30 dias	Após 60 dias	Após 6 meses
Evite esforços físicos, ligeira flexão do tronco	Pode voltar a dirigir, trabalho sem esforço físico, caminhadas leves	Já pode voltar ao trabalho, exercícios físicos e atividade sexual	Retirada das cintas e talas	Resultado Final

Assista ao vídeo sobre  
**Mommy Makeover**

**ASSISTIR**

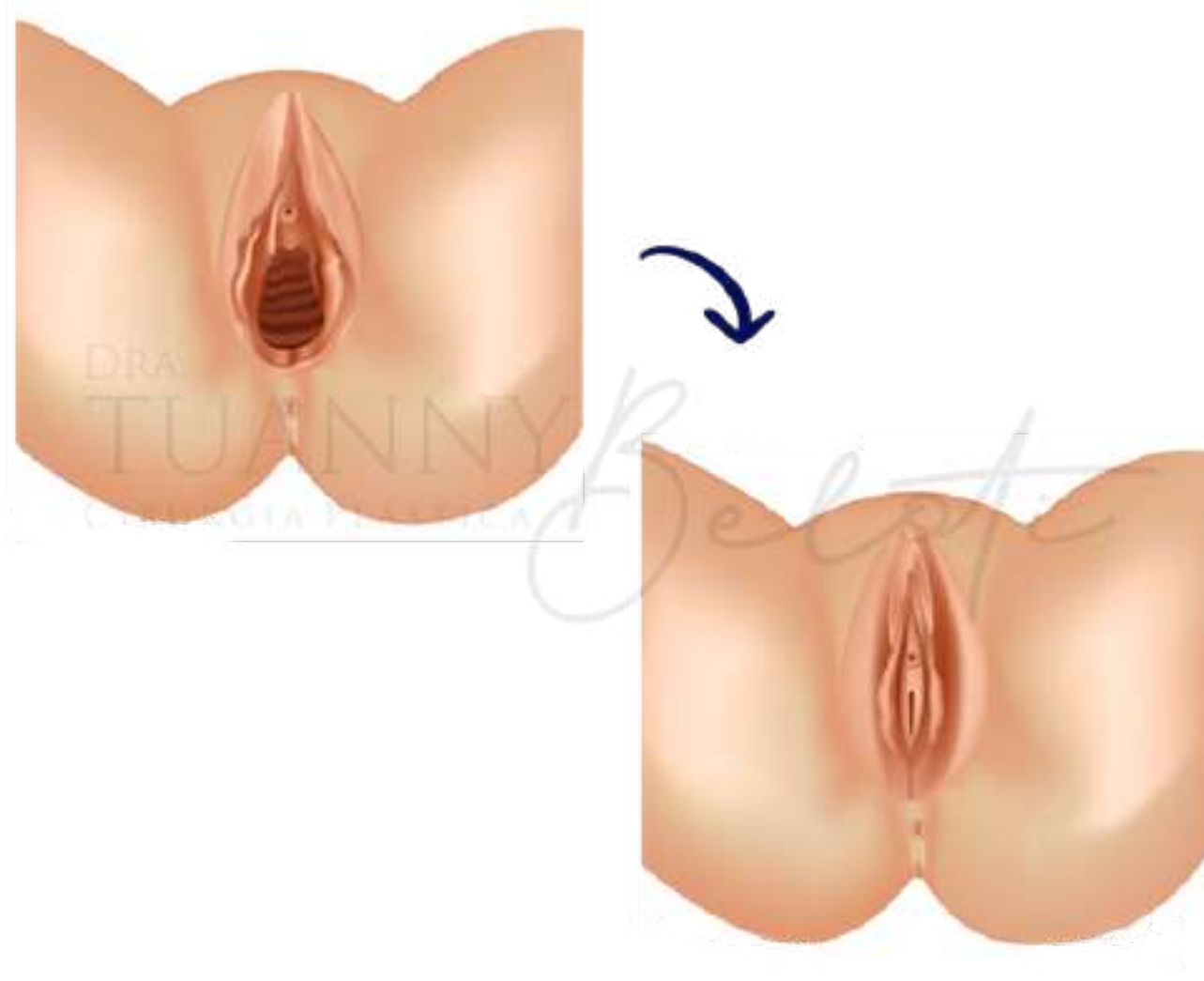


# Ninfoplastia

## Cirurgia Íntima

Trata-se de um conjunto de procedimentos realizados na região íntima da mulher para melhorar desconforto, autoestima baixa e incômodos durante o uso de roupas de ginástica ou durante a relação sexual.

A ninfoplastia, ou labioplastia, é o procedimento que trata a flacidez e a hipertrofia (aumento) dos tecidos dos pequenos lábios vaginais, comuns após o parto, envelhecimento ou por alterações genéticas. Essas alterações podem causar incômodo estético, dificuldade para usar roupas justas ou mesmo desconforto durante as relações. No caso de atrofia (perda de volume) dos grandes lábios vaginais, o enxerto de gordura pode ser associado. Em casos de gordurinha localizada na região da púbis (famoso “capô do fusca”), pode ser associada uma lipoaspiração na região.



Tempo de cirurgia: **1 hora**



Anestesia: **raquianestesia ou sedação e local**



Internação: **12 horas**

### COMO É A RECUPERAÇÃO?

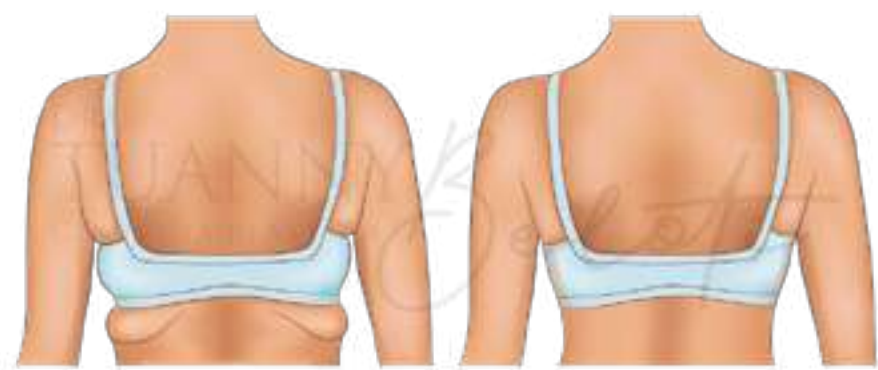
Após 3 dias	Após 7 dias	Após 14 dias	30 a 60 dias	Após 60 dias
Fim do repouso exigente. Evite esforços e mantenha os cuidados	Volta às atividades corriqueiras e dirigir	Volta aos exercícios leves	Volta às atividades sexuais	Exercício pesados liberados

## Outros procedimentos



### Flancoplastia ou Torsoplastia

Procedimento cirúrgico que visa remodelar a região dos flancos, também conhecidos como “pneuzinhos” ou “dobras laterais” na região das costas e cintura.



### Torsoplastia Invertida

Procedimento cirúrgico que visa remodelar a região superior das costas, na linha do sutiã.



### Cruroplastia

Procedimento cirúrgico que tem como objetivo remodelar a região das coxas, proporcionando uma aparência mais harmônica e tonificada.



### Braquioplastia

Procedimento cirúrgico que tem como objetivo remodelar os braços, removendo o excesso de pele e gordura na região, proporcionando uma aparência mais tonificada e firme.

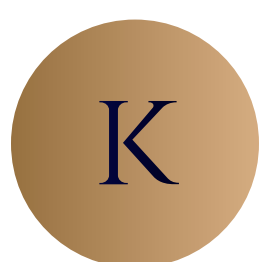


Disponibilizamos a todos os pacientes um **Ebook completo** sobre todos os procedimentos que realizamos! Fale com a nossa equipe para receber este material.





## Feedback de pacientes QUE AMAMOS RECEBER



**Kátia Santana**

*Paciente*



Simplemente a melhor equipe de cirurgia plástica de Goiânia e uma das melhores do Brasil

Estou muito feliz com o meu resultado e encantada com cada cuidado que recebi de toda a equipe, desde da secretária Herika, da fisioterapeuta Lorena, da nutricionista Danielle, psicólogo Viriato, toda equipe do centro cirúrgico até a Dra Tuanny.

Não tenho palavras para agradecer!!

LEIA MAIS AVALIAÇÕES

**NO GOOGLE**



# CUIDADOS ESSENCIAIS QUE OS PACIENTES AMAM



Todos os pacientes têm acesso ao meu telefone particular para tirar dúvidas que requerem urgência ou qualquer intercorrências nas primeiras semanas de pós-operatório. Essa proximidade com o paciente é a minha filosofia de trabalho. Atendimento exclusivo, único, intimista... Muito importante para prevenir complicações mais graves no pós-operatório!



Os cuidados no pós-operatório são realizados com a ajuda da equipe com: técnica de enfermagem, fisioterapeuta, enfermeira e secretária - mas sempre com a minha presença supervisionando todo o processo.



Eu e minha equipe sempre enviamos informações sobre cada momento que o paciente está vivenciando no centro cirúrgico a um familiar direto escolhido, para ajudar a deixar a família mais tranquila enquanto trabalhamos.



Minha equipe fica disponível para receber o paciente durante sua entrada no hospital e no momento da internação, a fim de garantir um atendimento tranquilo e ágil.



Também disponibilizo uma equipe de técnicas de enfermagem para acompanhar nossos pacientes desde o término da cirurgia até o momento da alta médica hospitalar. Visando mais conforto e segurança!





HOSPITAL  
ALBERT  
EINSTEIN  
GOIÂNIA

ENDEREÇO

HOSPITAL  
UNIQUE

ENDEREÇO



## ESTRUTURA HOSPITALAR

Nossos procedimentos cirúrgicos acontecem no centro cirúrgico dos **Hospitais Albert Einstein Goiânia e Hospital Unique**. Ambos são hospitais com excelência em equipamentos hospitalares, com a estrutura física necessária para que tudo ocorra com máximo conforto e segurança.

Além disso, contamos com equipe experiente e equipamentos de altíssima qualidade.

E por falar em **SEGURANÇA...**



## DESDE A TRIAGEM AO AGENDAR SUA CONSULTA ESTAMOS PENSANDO NA SUA **SEGURANÇA**.

**É nossa preocupação número um e é inegociável.**

- ✓ Verificamos na triagem e na primeira consulta suas condições de saúde. Doenças crônicas descontroladas, algumas doenças congênitas e tabagismo podem trazer maior risco de complicações no pós-operatório; e portanto, precisam ser analisadas e tratadas, quando necessário, a fim de diminuir ao máximo os riscos.
- ✓ Essa avaliação passa por exames complementares (de imagem e laboratoriais) e avaliações pré-operatórias com equipe multidisciplinar.
- ✓ O tempo cirúrgico máximo de segurança vai ser sempre respeitado, levando em conta a idade, biotipo e as condições de saúde de cada paciente.
- ✓ A participação da **equipe multiprofissional** é fundamental para manter a segurança cirúrgica:

**Cardiologista:** avaliação do risco cardio-pulmonar para o procedimento indicado. Pode ser realizada com o seu cardiologista.

**Vascular ou Angiologista:** avaliação do risco vascular (de trombose e tromboembolismo pulmonar) para o procedimento indicado. Pode ser realizada com o seu Vascular.

**Psicólogo:** avaliação psicológica e orientação quanto aos medos e ansiedade no pré operatório. Realizada por psicólogo da nossa equipe.

**Nutricionista:** avaliação nutricional e orientações nutricionais a serem seguidas para uma boa cicatrização e recuperação pós cirúrgica. Realizada por nutricionista da nossa equipe.

**Fisioterapeuta:** orientações quanto aos benefícios de uma reabilitação adequada no pós operatório. Realizada por fisioterapeutas da nossa equipe.

**Anestesista:** avaliação pré anestésica e orientações quanto às dúvidas em torno da anestesia. Realizada por anestesistas da nossa equipe.

**A avaliação de endocrinologistas, psiquiatras, mastologistas, oncologistas, radiologistas ou outras especialidades podem ser solicitadas dependendo do seu caso.**



# LIBERADA A CIRURGIA... VEM OS CUIDADOS E DISPOSITIVOS DE SEGURANÇA!

## **Segurança na preparação na mesa cirúrgica:**

- ✓ Meia compressiva anti-trombose é colocada antes de iniciar a cirurgia e será utilizada por 14 dias. Ela facilita a circulação do sangue nos membros inferiores.
- ✓ Bota de compressão pneumática será colocada no início da cirurgia e permanece até na manhã após a cirurgia. Ela também facilita a circulação do sangue nos membros inferiores, diminuindo o risco de trombose.
- ✓ Coxim em gel para proteger as extremidades do corpo (braços, pernas e pés) para proteção e conforto.
- ✓ Manta térmica para aquecer o paciente no centro cirúrgico e diminuir complicações como trombose e hipotermia.
- ✓ Sondagem vesical será utilizada em procedimentos que duram mais de 3 horas para conforto e evitar retenção urinária.

## **Segurança dentro da Anestesia:**

- ✓ Utilizamos em todos os nossos pacientes tudo que há de mais moderno em dispositivo de segurança na anestesia.
- ✓ Carrinho de anestesia e Monitor cardiológico possibilita todo o acompanhamento da anestesia com segurança.
- ✓ BIS - dispositivo que mede as ondas cerebrais do paciente, enquanto o paciente está sendo anestesiado. Diminui uso de drogas anestésicas, não acorda durante a cirurgia, permite acordar sem ressaca e logo ao término da cirurgia.
- ✓ Bomba de infusão de medicamentos para realização de anestesia geral multimodal ou não com mais segurança e comodidade.
- ✓ Ultrassom para realização de bloqueios anestésicos, quando necessário.
- ✓ Máscara laríngea e fibroscópio em casos de intubação difícil.

**Todas essas avaliações, cuidados e dispositivos utilizados têm um único objetivo: fazer um procedimento cirúrgico com o maior grau de segurança possível.**





# NOSSO ESPAÇO

## 📍 Clínica Splendore

Todas as consultas e pequenos procedimentos e bodytite (em regiões menores), acontecem na Clínica Splendore.

Nosso espaço foi planejado pensando em cada detalhe, buscando sempre o conforto e bem-estar dos pacientes.





# NOSSA EQUIPE



## **Janca**

*Secretária*

Responsável pelos Agendamentos de Consultas. Especialista em facilitar os agendamentos de consultas e tirar suas dúvidas antes da primeira consulta.



## **Erika**

*Concierge*

Profissional responsável por facilitar toda a sua trajetória desde a primeira até a última consulta.

Especialista em simplificar todo o processo pré-operatório, desde as consultas, exames pré operatórios, orçamentos e pagamentos, agendamento de consultas e tudo o que for preciso para que a cirurgia plástica dos seus sonhos não se torne um bicho de sete cabeças.



## **Lorena**

*Instrumentadora Cirúrgica, Tec. de Enfermagem e Graduada em Enfermagem*

Responsável por cuidar de você! Desde a pré consulta, na sua chegada ao hospital, no centro cirúrgico, nos curativos e nas consultas pós operatórias.

Especialista em cuidar de pessoas e preparar todo nosso material cirúrgico para a realização da sua cirurgia!

## Carlos Viriato

*Psicólogo*



Responsável pelo acompanhamento psicológico de nossos pacientes.

Especialista em identificar, acolher e ajudar você a acomodar sentimentos complexos, que podem surgir no período pré e pós operatório. Ansiedade, angústias, medos podem aparecer nesse período, tenha certeza que você não estará sozinha!



## Lorena Rocha

*Fisioterapeuta*



## Indalecia Vieira

*Fisioterapeuta*

Responsáveis pelos cuidados e reabilitação pós-operatória em cirurgias plásticas estéticas e reparadoras.

**Especialistas em proporcionar a você uma recuperação mais rápida e tranquila com uso de técnicas e dispositivos como:**

- ✓ Taping (fitas elásticas que ajudam a reduzir dor, inchaço e roxos);
- ✓ Osteopatia;
- ✓ Cinesioterapia;
- ✓ Fisioterapia respiratória;
- ✓ Dermato funcional;
- ✓ Fibrose Zero, associação de manobras teciduais, mobilização cicatricial e do tecido conjuntivo, alongamentos passivos e aplicação de taping;
- ✓ Liberação Tecidual Funcional (LTF), estratégia de tratamento manual desenvolvida especificamente para fibroses, cicatrizes e aderências;
- ✓ Eletroterapia (Ultrassom, Microcorrentes, Led, Laser e ILIB).



# QUEM SOU EU

## Um pouco da minha Trajetória Profissional

- Medicina na Universidade Federal de Goiás (UFG)
- Residência de Cirurgia Geral na Universidade Federal de Goiás (UFG)
- Residência de Cirurgia Plástica na Universidade Federal de Goiás (UFG)
- Especialista em Reconstrução de Mama no Centro de Referência de Saúde da Mulher (Hospital Pérola Byington)
- Preceptora Voluntária da Residência de Cirurgia Plástica da Universidade Federal de Goiás (UFG) - Responsável pela Reconstrução de Mama
- Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)
- Membro da Brazilian Association of Plastic Surgeons (BAPS)
- Membro da South American Plastic Surgery Educational Academy (SAPS)
- BODY & ART 2020 imersão completa em Lipoescultura e LipoHD (alta definição) com uso de tecnologias (Renuvion e Vaser)
- Mastopexia com Alça muscular (Muscular Sling)
- Mastopexia com Short Scar
- Mastopexia em Short L
- BREAST SCIENCE EXPERIENCE
- Mastopexia Multiplanos em L



## ÁREAS DE ATUAÇÃO

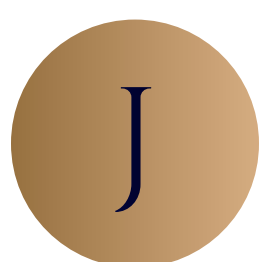
- ✓ Reconstrução de mama com próteses, expansores de pele, lipoenxertia (enxerto de gordura em multiplanos), retalhos de pele, gordura e músculo das costas (Grande Dorsal) e do abdome (TRAM)
- ✓ Mamoplastia de aumento (com próteses) - Prótese de Recuperação Rápida
- ✓ Mamoplastia de aumento sem próteses (com enxerto de gordura embaixo do músculo peitoral, dentro do músculo peitoral e no subcutâneo (embaixo da pele), são 3 planos de Lipoenxertia)
- ✓ Mamoplastia Redutora
- ✓ Mastopexia Short Scar (com ou sem prótese)
- ✓ Mastopexia Multiplanos com cicatriz em L (com ou sem próteses)
- ✓ Explantes mamários (com Lipoenxertia em 3 planos embaixo do músculo peitoral, dentro do músculo peitoral e no subcutâneo (embaixo da pele), são 3 planos de Lipoenxertia)
- ✓ Mamoplastia Masculinizadora
- ✓ Tratamento de Ginecomastia
- ✓ Abdominoplastia e Lipoabdominoplastia HD
- ✓ Lipoescultura, LipoHD, LipoLAD
- ✓ Torsoplastia ou Flancoplastia
- ✓ Torsoplastia invertida
- ✓ Braquioplastia
- ✓ Cruroplastia





# Feedback de pacientes

## QUE AMAMOS RECEBER



**Juliana Sousa**  
*Paciente*



A minha experiência com a Dra. Tuanny Beloti foi maravilhosa e eu agradeço muito a toda a equipe que me trataram super bem e eu passei por três médicos é para mim tomar minha decisão mas quando eu vi a doutora eu já gostei logo de cara já já senti aquela segurança e eu tô amando meu resultado né que foi melhor do que eu esperava e ela é muito boa mesmo só tenho a agradecer por todo o carinho da equipe da Dra Tuanny!

LEIA MAIS AVALIAÇÕES

**NO GOOGLE**



TE CONTO

## 10 curiosidades sobre mim

1. Sou apaixonada pelo meu trabalho
2. Sou uma Taurina típica (pragmática, produtiva, prática, determinada, perseverante e muito cuidadosa)
3. Sou casada com o Professor e Advogado Dr. Djalma Romes
4. Sou a filha do meio de 6 irmãos, uns amores!
5. Chocólatra assumida, gosto muito!
6. Amo escutar músicas, gosto de todos os estilos.
7. Adoro reunir meus amigos e minha família
8. Sou do interior de São Paulo, mas já moro em Goiânia-GO há 23 anos, me sinto uma Goiana
9. Apaixonada por comida Japonesa e por viajar
10. Amo aprender, fascinada por cursos e atualizações







## NÃO MORA EM GOIÂNIA?

Nossa equipe auxilia todos os pacientes procedentes de outras cidades ou países na logística de **translado, hospital e estadia.**



Disponibilizamos a todos os pacientes um **Guia completo** sobre a nossa cidade! Fale com a nossa equipe para receber este material.



# FICOU COM ALGUMA DÚVIDA?

**Entre em contato!**

WHATSAPP

**(62) 98197-6392**

TELEFONE

**(62) 98197-6392**



**[dratuannybeloti.com.br](http://dratuannybeloti.com.br)**



**Clínica Splendore**

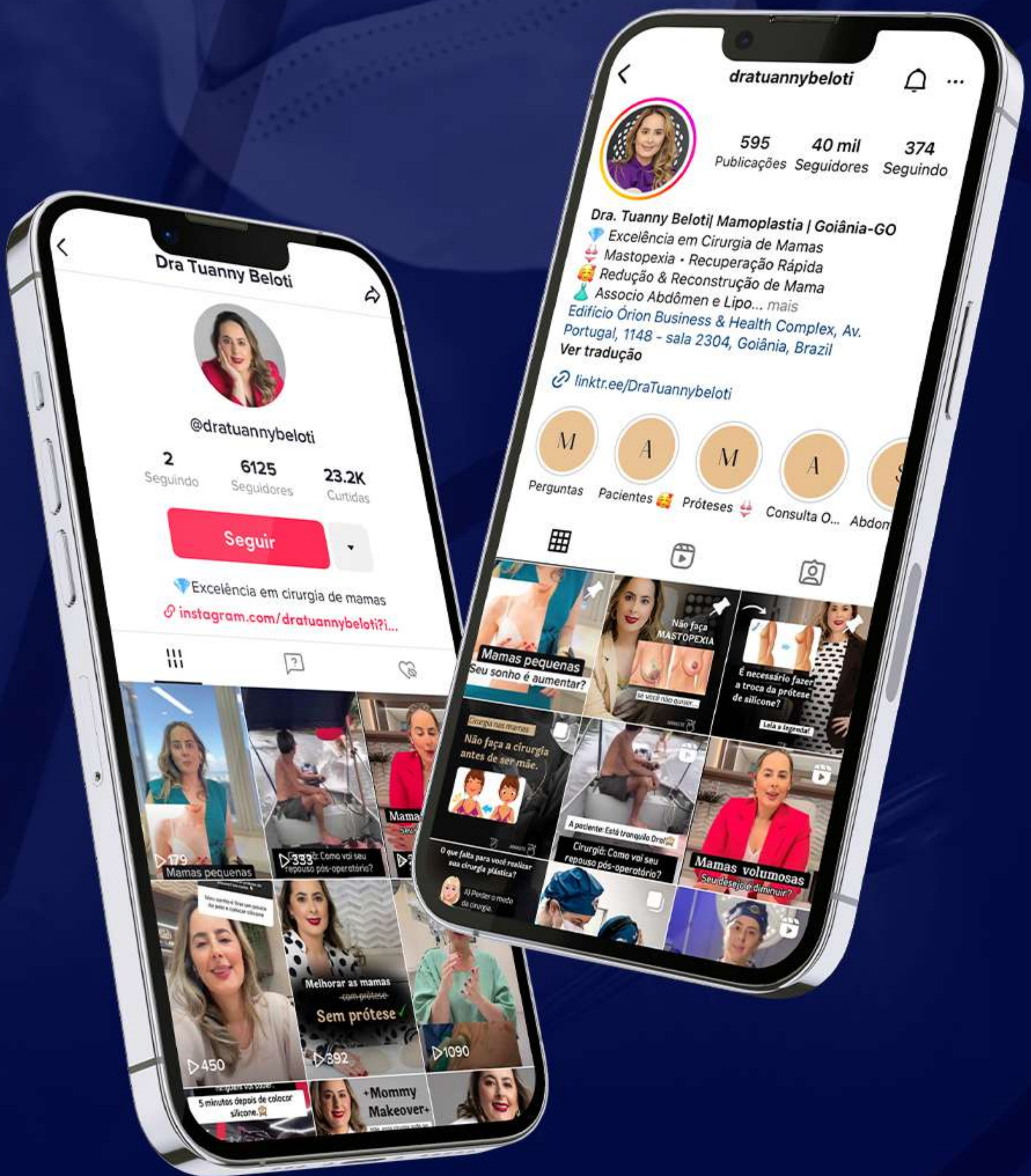
Edifício Órion Business & Health Complex  
Av. Portugal, 1148 - sala 2304 C  
St. Marista, Goiânia - GO



TOQUE NOS BOTÕES E ÍCONES PARA INTERAGIR



# JÁ CONHECE AS MINHAS REDES SOCIAIS?



 TIKTOK

 INSTAGRAM